



## Trainings- und Hygieneregeln

Gem. den Bestimmungen der bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 06.05.2021 sowie dem Rahmenhygienekonzept Sport vom 06.05.2021 gelten für den Zugang zu unserem Fitnessstudio für euch folgende Regeln:

- Bei Verlassen und Betreten des Studios sowie bei den Toilettengängen Mundschutz tragen
- Keine Mundschutzpflicht während des Trainings
- Handtuchpflicht - ohne Handtuch kein Training möglich
- Sanitäreanlagen sind offen, bitte hier besonders auf Hygiene achten und immer Hände waschen
- Bei Betreten und Verlassen des Studios Hände desinfizieren an unseren Spendern
- Desinfektionsmittel/Hygienestationen benutzen nachdem Ihr ein Gerät benützt habt
- Allgemein vor und nach jedem Training gründlich Hände waschen
- Sollten sich zu viele Personen im Studio aufhalten, gibt es Einlass-Stop, wir bitten daher zu warten
- Mindestabstand einhalten von 1,5m (Personen vom selben Hausstand dürfen diesen unterschreiten)
- Geräte sind mit Schilder versehen, um Abstand einzuhalten, ihr könnt diese umstellen damit euer Gerät nicht besetzt ist
- Bei Krankheitssymptomen: Training verboten! Sollten uns bei euch Anzeichen auffallen, schicken wir euch nach Hause.
- Einlass je nach Inzidenzwert nur mit gültigem/aktuellen negativen Testergebnis (Sonderregelung Geimpfte und Genesene)

**Wir bitten euch, diese Regeln einzuhalten und hoffen auf euer Verständnis!**